



Nr 73, październik - listopad 2018

Seniorzy świętują w Mrozowie

Dnia 7 października w świetlicy w Mrozowie odbył się „Dzień Seniora” zorganizowany przez Samorządowy Ośrodek Kultury. Podobne uroczystości odbyły się jeszcze w 10 innych miejscowościach naszej gminy. W sali, przygotowanej i udekorowanej przez instruktorkę świetlicy Jadwigę Marczak, zgromadzili się licznie seniorzy z naszej miejscowości. Przy poczęstunku mieli oni okazję do rozmów i wspólnej zabawy.

A o to zadbały aż trzy zespoły: „Radośni” z Wróblowic, „Senior” oraz kabaret „Bałamutki”, który ubarwił śpiewane piosenki humorystycznymi scenkami.



Seniorzy stanęli na wysokości zadania jako publiczność, gdyż aktywnie włączali się do wspólnych śpiewów i tańców. W uroczystości uczestniczył wójt gminy Miękinia Jan Marian Grzegorzczyn.

Spotkanie przebiegło w bardzo miłej i radosnej atmosferze.

Szczególne podziękowania kierujemy do instruktorki świetlicy, która zadbała o napoje oraz do radnej Anny Giedzińskiej-Dudek, która już tradycyjnie przygotowała chleb ze smalcem i kiszonymi ogórkami.



Zumba dla Szymona

14 października w szkole w Miękini odbył się charytatywny festyn dla Szymona. Chłopiec jest uczniem miękińskiej szkoły. Walczy z nieoperacyjnym glejakiem pnia mózgu, który ma trzeci stopień złośliwości. W pomoc w leczeniu zaangażowała się nie tylko społeczność szkolna, ale i lokalna. Podczas festynu na hali sportowej nie tylko zbierano pieniądze, ale też sporo tańczono. Uczestnicy rozgrzewali się w belgijskim tańcu integracyjnym, a następnie w układach Zumby – tę część poprowadziła Iza Kucza, instruktorka

ze Środy Śląskiej, a współprowadziła Anna Witańska, instruktorka z Mrozowa. Podczas całego wydarzenia udało się zebrać 7 689 złotych.



Fot. z www.roland-gazeta.pl

MISTRZOWIE URODY 2018

To plebiscyt zorganizowany przez Gazetę Wrocławską. Głosowanie odbywało się przez sms i trwało kilka tygodni. Konkurencja była bardzo duża. Nagrody przyznawane były w różnych kategoriach, m.in. Najlepszy Salon Kosmetyczny, Najlepszy Salon Fryzjerski, Najlepszy Fryzjer.

W kategorii „Kosmetyczka Roku 2018 w powiecie średzkim” laureatką I miejsca została Pani **Magdalena Fuskas-Petryk, MROZOWIANKA, właścicielka Salonu Urody ESTETIC w Środzie Śląskiej.**

Za co została tak doceniona, że wyróżniła się na tle wielu kosmetyczek na terenie całego powiatu? Klientki i klienci twierdzą, że zawsze potrafi doradzić. Zabiegi wykonuje profesjonalnie i na nowoczesnym sprzęcie, z użyciem bardzo dobrych preparatów. Ma zawsze jakieś pomysły. Jakiś czas temu powstał twórczy **projekt KOBIETY DLA KOBIET**. Razem ze stylistką, fryzjerką, wizażystką, fotografką, ogłosiły na FB nabór na metamorfozę i zasponsorowały całość projektu. Zgłosiło się kilkadziesiąt kobiet, wybrały trzy. Tym osobom przez kilka tygodni Pani Magda wykonywała regularne zabiegi. Później do działań przystąpiły pozostałe specjalistki. Metamorfoza zakończyła się profesjonalną sesją zdjęciową. Wsparciem był Expres Miejski. Patronat honorowy sprawował burmistrz Środy Śląskiej Pan Adam Ruciński. Odbyły się już dwie edycje projektu, w planach są następne.

Doświadczenie

Pani Magda jest dyplomowaną kosmetyczką. Od 15 lat z wielkim zaangażowaniem prowadzi gabinet kosmetyczny. Ogromne doświadczenie w pracy z kobietą skórą sprawiło, że cieszy się zaufaniem rzeszy kobiet nie tylko z naszego powiatu.



Świadomość rynku i zmieniających się trendów w dziedzinie kosmetologii sprawia, że ciągle doskonalili swoje umiejętności na szkoleniach i korzysta z najlepszego sprzętu. Od kilku lat również z wielką pasją wykonuje makijaże permanentne.

Czy trudno naszej bohaterce łączyć pracę zawodową z byciem żoną, matką, gospodynią domową? Salon jest otwarty 6 dni w tygodniu...

Przyszedł czas, że córki są już samodzielne, dlatego może poświęcić się pracy zawodowej. Kilka lat temu było trudniej - wykonywała wszystkie prace: w recepcji, sprzątanie, obsługa solarium, robiła paznokcie, hennę itp. Teraz wykonuje tylko zabiegi pielęgnacyjne i makijaż permanentny. Ma stałych klientów i dobrych pracowników.

Jak dbać o urodę, korzystając z nowoczesnych metod kosmetologii?

Bardzo wartościowe są regularne zabiegi pielęgnacyjne. Peelingi, ampułki, koktajle witaminowe, maseczki, masaże. Specjalnością Pani Magdy jest makijaż permanentny, bardzo wygodny dla kobiet, które wstają wcześniej i nie mają czasu na makijaż albo regularnie chodzą na basen.



To również dobre rozwiązanie dla kobiet, które mają osłabiony wzrok i bez okularów nie narysują sobie kreski. Kobiety z zaniżającą czerwienią wargową lub z brakiem naturalnego łuku brwiowego mają nadzieję na poprawę wyglądu.

Relaks i odpoczynek

Laureatka zdradza sposób na odnowienie sił i odpoczynek: jeździ na nartach, lubi spacerować, rower. Regularnie chodzi na pilates. Zdrowo się odżywia. Najbardziej ładuje się w ciepłych krajach. Kocha psy, duże i małe, w domu ma dwa psiaki.

Dorota Ropek

Sprzątanie cmentarza w Mrozu

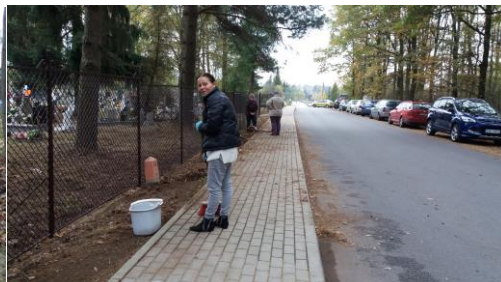
W dniu 27 października 2018 r. z inicjatywy naszego proboszcza ks. Henryka Świerniaka odbyło się sprzątanie cmentarza parafialnego. Pogoda dopisała. W akcji wzięło udział 15 osób (w tym jeden ministrant), głównie osoby starsze. Wygrabiono liście, pozbierano gałęzie i śmieci (zużyte znicze, plastikowe doniczki, butelki po wodzie) wzdłuż ogrodzenia cmentarnego, uporządkowano teren wokół kontenera na śmieci. Do wywieżenia został jeszcze gruz pozostały po rozbiórce starych nagrobków. Dla utrzymania efektu tego typu akcja powinna być przeprowadzana jeszcze raz na wiosnę.

Od nas samych zależy wygląd miejsca spoczynku naszych zmarłych. Karygodne wręcz jest wyrzucanie śmieci „pod płot”, czy też odsuwanie zgrabionych liści, chwastów pod sąsiedni grób.

Wszyscy wiemy jak ważna jest segregacja śmieci. Robimy to w domu - robimy to na cmentarzu. Nie mieszajmy odpadów organicznych ze sztucznymi ozdobami, szkłem... Zadbajmy, w miarę możliwości, swoje odpady do swoich kontenerów na śmieci. Pamiętajmy też o szczelnym zakręcaniu wody. Zdarzały się już sytuacje, że woda z niedokręconego kranu zalewała położone w pobliżu nagrobki. Woda to nasze wspólne dobro i nie należy jej marnować.

Zbliżając się do cmentarza możemy zauważyć, iż ostatnio została wymieniona brama wjazdowa, pomalowano też płot od strony ulicy. Dobrze byłoby przedłużyć oświetlenie w ulicy Cmentarnej oraz wybrukować główną alejkę, która w okresie deszczowym jest błotnista i bardzo śliska. Cmentarz w Mrozu jest naszym wspólnym dobrem i powinniśmy o niego dbać.

Danuta Ostycharz



W Bibliotece...

W Bibliotece Wiejskiej w Mrozowie jest dostępna kolejna wystawa fotograficzna. Tym razem można się udać w podróż po Meksyku. Piękne fotografie przenoszą pod piramidy Majów i Azteków, do Guadelupe czy Miasta Srebra. Państwo Barbara i Roman Siemińscy, autor zdjęć, będąc na emeryturze wykorzystują wolny czas na spełnianie swoich marzeń podróżniczych. Tą pasję można dostrzec w zamieszczonych fotografiach. Wystawę można oglądać do końca listopada.



To nie koniec atrakcji w naszej bibliotece. Obok barwnych fotografii można podziwiać prace plastyczne z Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 2 mieszczącego się we Wrocławiu. Tytuł tych prac to „Przyszłość należy do tych co mają ideę, wiarę w nią i zdolność poświęcenia” a tematem są elity w walce o niepodległość, edukacja, nauczyciele, krzewienie idei,... Dominującą postacią w pracach jest osoba Józefa Piłsudskiego. Wystawa nawiązuje do jubileuszu 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości.

Osiągnięcie Leny

Dnia 27 października w Legnicy odbył się Puchar Polski w karate olimpijskim. W zawodach udział wzięło 257 zawodników z 24 klubów.

Bardzo dobry start zaliczyła uczennica Zespołu Szkół w Miękinii Lena Lenart, która zdobyła brązowy medal w kata indywidualnym dziewcząt 9 lat. Lena jest mieszkanką Żurawińca.

Ze strony: <http://sroda.express-miejski.pl>



ZBIÓRKA KARMY

Puszka dla głodnego brzuszka

W dniach
05.11.18 - 12.11.18

w supermarkecie **GROSZ**
zbieramy karmę dla psów i kotów ze schroniska

w Piotrowie

Czekamy na Twoją pomoc!

Dziękujemy

Organizatorem zbiórki jest **Emilka Rudnicka**

Wójt Gminy Miękinia Jan Marian Grzegorzczyn
ma zaszczyt zaprosić na uroczyste obchody
Świąt Niepodległości,
które odbędą się **10 listopada 2018 r.**

Dzień Niepodległości

Program

16:00	Msza św. za Ojczyznę w kościele p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Miękinii
17:00	Przebieg z pochodniami pod pomnik
17:10	Uroczystości pod pomnikiem „W Hołdzie Walczącym o Niepodległą Polskę” przy Zespole Szkół w Miękinii
18:00	Przedstawienie słowno-muzyczne w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół w Miękinii

Gmina Miękinia



Wyniki wyborów samorządowych

W okręgu wyborczym nr 5, obejmującym mieszkańców sołectwa Mrozów, na 895 osób uprawnionych do głosowania wzięło udział 496, w tym głosów ważnych oddało 479.

Do Rady Gminy została wybrana Anna Giedzińska-Dudek z Mrozowa, na którą swoje głosy oddało 357 osób. Kandydatka z Wojnowic Renata Jankowska uzyskała 122 głosy.

Wójtem Gminy Miękinia został ponownie Jan Marian Grzegorzczyn, który w naszym okręgu uzyskał 775 głosów

na 1054 ważnych oddanych łącznie na wszystkich kandydatów. Piotr Sobczyk uzyskał w Mrozowie 228 głosów a Danuta Bogus-Łyś 48.

W całej gminie w wyborach wzięło udział (oddało ważne karty do głosowania) 6805 wyborców, co stanowi 56,24% uprawnionych do głosowania. Wybrany kandydat uzyskał 4882 głosy ważne.

Konkurs na Produkt Lokalny – I miejsce zdobyła Anna Giedzińska-Dudek

Proziaki na słodko z dżemem

Proziaki inaczej zwane bułki na sodzie.

Składniki

1 kg mąk pszennej

1 łyżka płaska sody oczyszczonej

2 łyżeczki soli lub 2 łyżki cukru (zależy od wersji)

2 szklanki maślanki/ zsiadłego mleka / kefiru (można troszkę więcej aby połączyć składniki)

Wymieszać dokładnie składniki sypkie, dodać maślankę i zagnieść ciasto.

Wałkować na grubość ok. 1,5 cm i wycinać kółka.

Upiec w piekarniku w temp. 180° C na papierze pergaminowym aż się zarumienią czyli ok. 12-15 min.

Dżem borówkowy

2 kg borówki

1 płaska łyżeczka kwasku cytrynowego

1 łyżka cukru brzożowego (słoik na pikniku był bez cukru)

5 łyżek pektyny lub 2 opakowania żelfiksu.

Umyte i przebrane owoce należy wymieszać dokładnie z suchymi składnikami i zagotować.

Gorące przełożyć do słoików, zakręcić i odwrócić słoiki na min 20 minut.



JUŻ WKRÓTCE...

18 listopada 2018, o godz. 17:00 (niedziela) w zamku na wodzie w Wojnowicach Jaro. Koncert piosenek Wojciecha Młynarskiego, bilety 30 zł.

Koncert przypominający twórczość Wojciecha Młynarskiego. Jego ponadczasowe piosenki, ubrane w sprawne kompozycje we własnej interpretacji przedstawi zespół JARO.

Parafia Mrozów

Drodzy Parafianie!

Organizujemy Orszak Trzech Króli. Wobec tego wyzwania zwracamy się z prośbą. Kto może W JAKIKOLWIEK sposób pomóc prosimy o kontakt. Zakres pomocy:

- udział w występach
- przygotowanie orszaków Króli (przebrać się i wziąć udział w przemarszu): król z własnym orszakiem z Wojnowic, Czernej, Wilkostowa, kolejny z Krępic, Żurawinca, Kokorzyc oraz kolejny z Mrozowa, Łąkoszyc.
- przygotowanie dekoracji
- przewiezienie i rozstawienie dekoracji
- upieczenie ciasteczek
- obsługa nagłośnienia
- pomysły

Jeżeli są osoby chętne do pomocy, bez której tego typu wydarzenia nie będą miały miejsca, prosimy o kontakt na maila d_kozyra@o2.pl.

23 listopada 2018 r. o godz. 18.00 w świetlicy Mrozowie przygotowanie ozdób świątecznych z wykorzystaniem szydełkowania, decoupage, kanzashi.

8 grudnia 2018 r. Świąteczny Kiermasz Bożonarodzeniowy w Miękinie.

Drodzy Czytelnicy,

W miesiącu październiku zebrano 153 zł. (w Groszu 121zł, 0,20 BGN, 0,24 GBP a w Promyku 30 zł i 0,10 UAH). Dziękujemy. Nadal potrzebujemy Waszego wsparcia. Jeśli czytasz Głos Mrozowa, wrzuc 50 gr do świnki - to koszt druku Twojego egzemplarza.

Równocześnie składamy serdeczne podziękowania Właścicielom oraz Pracownikom sklepu „Grosz” i „Promyk” w Mrozowie, którzy przeprowadzają zbiórki na wydawanie kolejnych numerów gazety oraz Mieszkańcom, którzy wspierają tę inicjatywę.

Redakcja

