



Nr 44, luty 2016

GŁOS MROZOWA

Hej kolęda, kolęda !

Kolędowanie to dawny obrzęd ludowy praktykowany przede wszystkim w kulturach rolniczych i pasterskich przez Słowian. Polega na tym, że grupy kolędników odwiedzają poszczególne gospodarstwa z życzeniami pomyślności w Nowym Roku, za co otrzymują od gospodarzy dary w postaci jedzenia lub drobnych datków pieniężnych.

Kolędnicy od dawna już nie byli widziani w naszej miejscowości. A ci, którzy za nimi zatęsknili, sami stali się kolędnikami. Bo z potrzeby serca założyli kolorowe stroje, wzięli do ręki instrumenty, jakie były dostępne, poprowadzili na sznurku kozę i ... poszli do tych, co sami już nie pójda na Pasterkę, jasełka czy choćby do kościelnej szopki.

Maryja i Józef, trzej Królowie, pasterze i anioł, odwiedzili każdego z mieszkańców ZOL-u, również osoby nie opuszczające łóżka. Dziaili się radością z Bożego Narodzenia.

Fot. Dorota Kozyra



W zamian za śpiew i życzenia otrzymali dary w postaci uśmiechu, łez wzruszenia a także bardzo osobistych przeżyć, które każdy wyniósł w swoim sercu i prędko o nich nie zapomni...

Dorota Ropek



Fot. Radek Kamiński



Już wkrótce...

W świetlicy w Mrozowie:

Od 29.01 (piątek) rozpoczęcie ferii balem karnawałowym w Białkowie, zajęcia plastyczne wykonywanie dekoracji walentynkowej i kartek, dyskoteka zajęcia sportowe, zajęcia kulinarne- wykonywanie soku z marchwi, " tłusty czwartek"- wspólne robienie pączków, wspólne wyjście na sanki, dyskoteka na pożegnanie ferii. Informacje o atrakcjach w SOK, w szkołach gminy Miękinia dostępne na stronie:

5.02.2016 o godz. 17⁰⁰ w świetlicy w Mrozowie - Koncert Noworoczny.

ZESPÓŁ SZKÓŁ W MIĘKINI

W pierwszym tygodniu ferii w szkole podstawowej dla klas 4-6 codziennie od godziny 9⁰⁰ do godziny 12⁰⁰, odbywać się będą zajęcia sportowe, natomiast dla klas I - III odbywać się będą zajęcia świetlicowe tj. gry zabawy, zajęcia techniczne, zajęcia plastyczne itp (w zależności od zainteresowań dzieci). Dodatkowo dla uczniów z nauczania początkowego zorganizowano wyjazdy: 01 i 2.02 - wyjazd na basen do Brzegu Dolnego, 04.02 - wyjazd do Muzeum Przyrodniczego we Wrocław, 05.02 - wyjazd do kina do Środy Śląskiej

W Gimnazjum w pierwszym tygodniu ferii w godzinach od 9³⁰ do godziny 12³⁰ odbywać się będą zajęcia sportowe, oprócz tego zaplanowano następujące zajęcia: 01.02- wyjazd do kina pociągiem, 02.02- gry polonistyczne

W drugim tygodniu ferii w szkole podstawowej dla klas 4-6 codziennie od godziny 11⁰⁰ do godziny 14⁰⁰, odbywać się będą zajęcia sportowe, natomiast dla klas I - III w godzinach od 9⁰⁰ do 12⁰⁰ odbywać się będą zajęcia świetlicowe tj. gry zabawy, zajęcia techniczne, zajęcia plastyczne itp (w zależności od zainteresowań dzieci). Dodatkowo dla uczniów z klas IV - VI zorganizowano wyjazdy: 08.02- wyjazd na lodowisko, 09.02- wyjazd do kina, 10.02- wyjazd do palmiarni w Wałbrzychu.

Dodatkowo dla uczniów z klas IV - VI i uczniów z gimnazjum codziennie w godzinach od 9⁰⁰ do 12⁰⁰ - zajęcia artystyczne - Zimowe inspiracje

W gimnazjum w drugim tygodniu ferii w godzinach od 9⁰⁰ do godziny 12⁰⁰ odbywać się będą zajęcia sportowe, oprócz tego zaplanowano: 08.02 - W świetle masy solnej i nie tylko, 09.02 - wyjazd do kina, 10.02 - dzień sztuki filmowej, 11.02 - rupiecie mogą być piękne - warsztaty plastyczne, 12.02 - gry planszowe - zawody.

Orszak Trzech Króli w Mrozowie – historia w obrazkach



Orszak rusza spod Kościoła.



Na przodzie – Królowie.



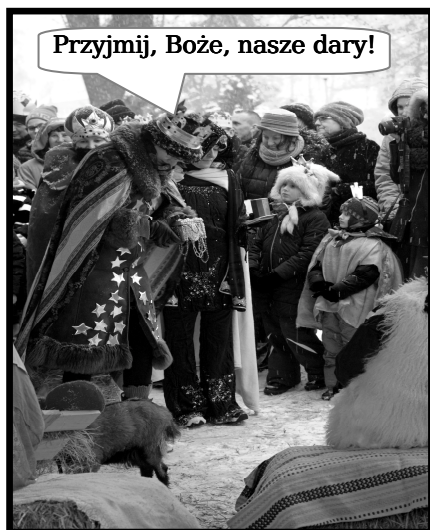
W Stajence.



Chór Aniołów.



Pasterze + (trzoda)



Pokłon Królów



... oraz obecnych na miejscu Mrozowian.

Fot. Aneta Broda



Sołtys-pasterz zaprasza na herbatę.

Podziękowania dla:
Stowarzyszenia „MROZOVIA” i sympatyków, Sióstr Albertynek, pana Józefa Bobrowskiego, księdza Andrzeja, scholankę, Mrozowian i nie tylko oraz konia i kozy miniaturki.

Dzień Babci i Dziadka

Jak co roku 3 i 4-latk z Niepublicznego Przedszkola „SASANKA” w Mrozowie 21 stycznia 2016 wystąpiły w jasełkach, do których przygotowywały się już od początku grudnia. Przedstawienie zorganizowano w świetlicy wiejskiej z okazji DNIA BABCI I DZIADKA. Na widowni zasiedli zaproszeni dziadkowie oraz rodzice. Wszystkie dzieci były bardzo podniekowane i chętne do współpracy. Przedszkolaki zaprezentowały swoje umiejętności artystyczne odgrywając wyznaczone role. Naturalnie nie zabrakło koledowania, dziadkowie wspólnie z wnukami śpiewali tradycyjne kolędy. O oprawę muzyczną zadbał pan Mariusz, który od wielu lat prowadzi rytmikę w przedszkolu. Natomiast scenariusz uroczystości i wystrój sali świetlicowej przygotowały nauczycielki, pani Aneta i pani Sylwia. W przygotowaniach organizacyjnych wspierały nas pani Renata i pani Agnieszka, oraz praktykantka pani Dominika. Zakończeniem przedstawienia był świąteczny taniec w wykonaniu przedszkolaków oraz wręczenie upominków zaproszonym gościom.

Po uroczystym występie wszystkich zaproszono na słodki poczęstunek.

Pragniemy jeszcze raz serdecznie podziękować dziadkom za tak liczne przybycie i wspólnie spędzony czas, a rodzicom naszych przedszkolaków za przygotowanie słodkiego poczęstunku oraz strojów dla dzieci.

Nauczycielki



TworzyMy Atmosferę /część 2/

Wpływ poszczególnych substancji zanieczyszczających powietrze na zdrowie (ciąg dalszy):

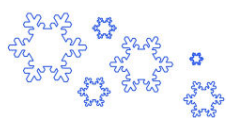
Zanieczyszczenie	Wpływ na zdrowie
Tlenek węgla [CO]	- Łączy się z obecną we krwi hemoglobina i ogranicza absorpcję tlenu we krwi, co objawia się dolegliwościami związanymi z krążeniem, sercem oraz centralnym układem nerwowym. - Powoduje bóle głowy, a jego obecność w skrajnych przypadkach może prowadzić do zgonu. - Uniemożliwia normalny transport tlenu w krwi. Może to prowadzić do znacznej redukcji dostarczanego tlenu do serca, szczególnie u osób cierpiących na choroby serca.
Tlenki azotu [NOx]	- Powodują uszkodzenie płuc, zmniejszają zdolność krwi do przenoszenia tlenu i mogą być przyczyną chorób nowotworowych. - Tlenki azotu obniżają odporność organizmu na infekcje bakteryjne, działają drażniąco na oczy i drogi oddechowe, powodują zaburzenia w oddychaniu, są przyczyną astmy. - Dwutlenek azotu może podrażniać płuca i powodować mniejszą odporność na infekcje dróg oddechowych oraz grype. - Narażenie na ponadnormatywne stężenia tego zanieczyszczenia mogą zwiększać częstotliwość występowania ostrej choroby oddechowej u dzieci.
Ozon [O ₃]	- Działa drażniąco na układ oddechowy. - Upośledza funkcje płuc, nasila objawy zapalenia oskrzeli i rozedmy, sprzyja występowaniu ataków astmatycznych. - Zmniejsza odporność układu oddechowego na infekcje.

Ozon [O ₃]	Na oddziaływanie ozonu w stężeniach przekraczających zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia jest narażonych 97% mieszkańców UE.
Dwutlenek siarki [SO ₂]	- Działa drażniąco na drogi oddechowe, powodując skurcz oskrzeli i uszkodzenie płuc. - Zmniejsza zdolność krwi do przenoszenia tlenu. - Nawet umiarkowane stężenie może spowodować pogorszenie czynności płuc u chorych na astmę. - Przy narażeniu na większe stężenia pojawia się ucisk w klatce piersiowej i kaszel. U astmatyków zaburzenia czynności płuc mogą być na tyle duże, że konieczna jest hospitalizacja.
Metale ciężkie	- Takie metale, jak: kadm, rtęć i ołów, mogą powodować natychmiastowy zgon w przypadku przyjęcia większych dawek. - Metale ciężkie mają zdolność akumulowania się w organizmie, dlatego przyjmowanie nawet niewielkich dawek przez dłuższy czas może prowadzić do wystąpienia groźnych chorób. - Ołów atakuje przede wszystkim układ pokarmowy i nerwowy – wywołuje porażenia mięśni, białko- i krwimocz, zaburzenia mózgu. - Kadm uszkadza nerki, kości i płuca. Objawem przewlekłego zatrucia są duszności i bóle mięśniowo-stawowe. - Kumulacja rtęci w organizmie prowadzi do osłabienia pamięci, zdolności mowy i zaburzenia czynności ruchowych oraz wzroku. Prowadzi także do uszkodzenia nerek i zaburzeń płodności.

Jest wiele rzeczy, które można zrobić, aby uchronić zdrowie swoje i bliskich przed złym wpływem zanieczyszczeń powietrza.

Cdn...

Przeznacz 1 % na rozwój naszej społeczności



Mrozovia
STOWARZYSZENIE

Stowarzyszenie Mrozovia KRS: 0000283820

Szanowni Państwo, miło nam poinformować, że Stowarzyszenie „MROZOVIA” uzyskało status Organizacji Pożytku Publicznego. Oznacza to, że przy okazji rocznych rozliczeń możecie Państwo przeznaczyć 1 % podatku właśnie na naszą organizację. Mogą to także zrobić osoby będące na emeryturze, za których zeznanie wypełnia ZUS. Liczymy, że to właśnie Państwo, jako mieszkańcy Mrozowa i okolic, ale także Państwa bliscy i znajomi wesprą naszą działalność. Już teraz chcemy opowiedzieć, na co planujemy przeznaczyć zebrane środki.

Zdecydowaliśmy, że zebrane środki przeznaczymy na takie działania, z których pożytek będą miały wszystkie grupy wiekowe w naszym środowisku, czyli dzieci, młodzież dorośli, a także seniorzy.

Kino w Mrozowie- powróćmy do starych czasów, kiedy w naszej miejscowości było kino, teraz to też możliwe. Planujemy organizację wieczornych seansów, nocnych maratonów filmowych, seansów dla dzieci i młodzieży, a latem organi-

zację kina na świeżym powietrzu. Aby zrealizować ten pomysł potrzebujemy środków na zakup projektora, nagłośnienia oraz opłacenie licencji na publiczną emisję filmów.

Akademia Dietetyki- chyba wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak wielki wpływ na nasze zdrowie ma odpowiednie, zbilansowane żywienie. Niestety, nie każdy posiada wiedzę, która pozwoli ocenić jak ułożyć odpowiedni jadłospis i które z produktów są zdrowe, a które nie. Dlatego planujemy sfinansować spotkania z ekspertami dietetyki, którzy przybliżą nam tę tematykę i odpowiedzą na nasze pytania.

Nowe zajęcia w przedszkolu- zebrane środki planujemy w części przeznaczyć na nowe zajęcia edukacyjno - kulturalne dla naszych przedszkolaków.

Za pośrednictwem Stowarzyszenia zachęamy Państwa do wspierania młodych talentów. W minionym roku Mateusz Lenart, mieszkaniec Żurawińca został zwycięzcą międzynarodowych zawodów gokartowych Euro-Finale 2015. Niestety treningi są bardzo kosztowne i aby móc je kontynuować, Mateusz potrzebuje wsparcia, które umożliwi rozwój jego sportowej pasji. Jeśli zyczycie sobie Państwo aby Państwa wsparcie trafiło wyłącznie na wsparcie Mateusza, prosimy, aby w zeznaniu podatkowym, w rubryce cel szczegółowy, wpisać: Mateusz Lenart.

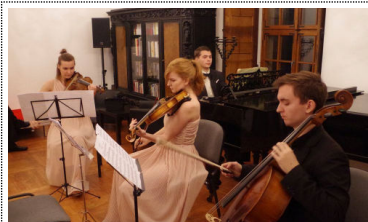
Szanowni Państwo, tylko od ilości zebranych środków zależy, ile uda się nam wspólnie zrealizować. Przekazując 1% podatku na rzecz Stowarzyszenia „MROZOVIA”, inwestujemy w rozwój naszej społeczności.

Zarząd Stowarzyszenia „MROZOVIA”

Stowarzyszenie Mrozovia bezpłatnie pomoże wypełnić zeznanie podatkowe za 2015 r.

Jeśli chcecie Państwo skorzystać z bezpłatnej pomocy przy wypełnianiu zeznania podatkowego za rok 2015 to informujemy, że w następnym numerze Głosu poinformujemy o marcowym terminie, kiedy będzie można taką pomoc otrzymać.

Zarząd Stowarzyszenia „MROZOVIA”



Wojnowickie Salony Muzyczne w 2016 roku będą odbywać się raz w miesiącu, w zamku w Wojnowicach - w obecnej siedzibie Kolegium Europy Wschodniej. Wykonawcami muzyki klasycznej są studenci Akademii Muzycznej oraz zaproszeni goście. Najbliższy Salon odbędzie się w niedzielę 28 lutego. W ramach programu odbywać się będą spotkania z wykonawcami.

DLA SMAKOSZY - Przepis na ciasto z płatkami kukurydzianymi

ciasto: 8 białek jajek, 1,5 szkl. cukru, 2 łyżki octu, 4 szkl. płatków kukurydzianych;

krem: 8 żółtek jajek, 2 szkl. mleka, 1,5 łyżki mąki pszennej, 1/2 kostki masła, 1/2 kostki margaryny;

warstwa śmietankowa: 2 szkl. śmietany 18%, 0,5 szkl. cukru pudru, 3 łyżeczki żelatyny.

Wykonanie: Ubić białka na sztywno, dodać cukier i ubijać aż do jego rozpuszczenia, a następnie ocet. Na końcu dodać płatki i wymieszać łyżką. Ciasto podzielić na dwie części i upiec w dwóch blaszkach (25x36cm) wyłożonych pergaminem w temp 180st na złoty kolor (ok. 25-30 minut).

3/4 szkl. mleka zmiksować z mąką i żółtkami, resztę mleka zagotować. Do gotującego się mleka wlać rozdrobnione żółtka, ciągle mieszając, aż do momentu tworzenia się pęcherzyków powietrza. Ostudzony utrzeć z masłem i margaryną. Śmietanę ubić z cukrem pudrem. Żelatynę rozpuścić w małej ilości ciepłej wody, a następnie dodać do śmietany i zmiksować. Układamy w kolejności: ciasto, krem, ciasto, warstwa śmietankowa. Placek można udekorować kawałkami czekolady i płatkami kukurydzianymi.

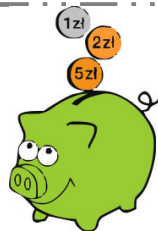
P.S. Brak cukru w kremie nie jest przeoczeniem, ciasto jest wystarczająco słodkie;

Drodzy Czytelnicy,

W styczniu zebraliśmy 190 zł. (w Groszu 100 zł., w Promyku 40 zł., od darczyńcy 50 zł.) i tym samym zwiększony jest nakład bieżącego numeru. **DZIEKUJEMY!!!** Nadal potrzebujemy Waszego wsparcia. Jeśli czytasz Głos Mrozowa, wrzucić 50 gr do świnki - to koszt druku Twojego egzemplarza.

Równocześnie składamy serdeczne podziękowania Właścicielom oraz Pracownikom sklepu „Grosz” i „Promyk” w Mrozowie, którzy przeprowadzają zbiórki na wydawanie kolejnych numerów gazety oraz Mieszkańcom, którzy wspierają tę inicjatywę.

Redakcja



Do Szanownych Sponsorów

Zachęcamy do sponsorowania - także częściowego - naszej gazetki. Oferujemy możliwość umieszczenia ogłoszenia/reklamy już od 50 zł. Koszt wydania całego numeru to 150 zł. Kontakt: mail glosmrozowa@mrozow.pl