



Nr 43, styczeń 2016

GŁOS MROZOWA



Wszystkim Mieszkańcom Mrozowa, jak i okolic, a szczególnie naszemu Czytelnikom, dużo uśmiechu, pogody ducha niezależnie od pogody, życzliwości dla innych i wyrozumiałości dla siebie samych, a jednocześnie wytrwałości w samodoskonaleniu oraz przyjemnych chwil przy lekturze GM,

serdecznie życzy Redakcja GM.

Św. Mikołaj w Mrozowie

Dnia 3 grudnia Święty Mikołaj po raz pierwszy w tym roku zagościł w Mrozowie. Odwiedził dzieci, które przybyły na zaproszenie Wójta Gminy Miękinia na imprezę mikołajkową. Zanim szacowny gość się pojawił, dzieci obejrzały i uczestniczyły w sztuce teatralnej pt. „Warkocz królowny Wisłki,” przygotowanej przez Krakowskie Studio Małych Form Teatralnych, Scenografii i Reżyserii z Krakowa Art.-Re. Spektakl na podstawie mało znanej polskiej legendy autorstwa Marty Juza-Jakubowskiej, przybliżył pochodzenie nazwy rzeki Wisły. Dziecięca publiczność aktywnie włączyła się w kreowanie baśniowego świata, odpowiadając śmiało na zaproszenia bohaterów baśni. Aktorzy prowadzili z widownią dialog, tańczyli i śpiewali. Dzieci bardzo entuzjastycznie reagowały na to, co działo się na scenie. Również bez skrępowania częstowały się przygotowanymi smakołykami. Po przedstawieniu nadszedł wyczekiwany gość. Dzieci cierpliwie czekały na swoją kolej, aby zamienić kilka słów czy przybić „piątkę” ze Św. Mikołajem i otrzymać prezent.

W imprezie uczestniczyło ponad 70 dzieci z Mrozowa i okolic. Przygotowali ją: sołtys i radna z Mrozowa wspólnie z instruktorką świetlicową. Szczególne podziękowania kierujemy do radnej Anny Giedzińskiej-Dudek, która zasponowała mikołajkowe prezenty.

W ramach Mikołajek w Gminie odbyły się i inne akcje. Pomysłodawczynią i inicjatorką jednej z nich była radna z Mrozowa. W akcji „Radny Mikołajem” wzięli udział radni

Gminy Miękinia: Adam Zaniewski, Harish Chander Batra, Roman Gil, Katarzyna Lachmann, Tadeusz Kozak, Irena Grzywna, Ryszard Czajkowski, Eugeniusz Maksylewicz, Anna Giedzińska-Dudek, Tomasz Pinkosz, Grzegorz Czarnecki, którzy za pośrednictwem GOPS-u przekazali 21 paczek mikołajkowych oraz 36 paczek świątecznych dla dzieci z rodzin najuboższych z terenu naszej gminy.

Kolejna akcja to już tradycja w naszym mrozowskim przedszkolu. Dzieci dzielą się swoimi słodyczami, przynosząc je do przedszkola, aby potem częstować mieszkańców Mrozowa. Akcja „I Ty zostań Św. Mikołajem” ma uczyć najmłodszych postaw społecznych i integrować ze środowiskiem, w którym mieszkają. Dnia 8 grudnia dzieci wyszły na ulice częstując spotkanych przechodniów, odwiedziły po drodze sklep Grosz i aptekę, aby dotrzeć do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego prowadzonego przez siostry Albertynki. Tam spotkały się z pacjentami zakładu – ludźmi starszymi i niepełnymi, aby pod pretekstem częstowania cukierkami wnieść trochę radości i urozmaicenia w ich trudnym życiu. Dzieci spotkały się z chorymi na ogólnych spotkaniach rozdając słodycze i odśpiewując piosenki oraz cierpliwie, już w mniejszej grupie, odwiedzały osoby leżące w pokojach. Siostry z ogromną radością przyjęły nasze dzieci i na koniec obdarowały je ciasteczkami.

Dorota Kozyra



Fot. Dorota Kozyra



Na zdj. Seniorzy U.T.W. Miękinia

SPROSTOWANIE

W „Głosie Mrozowa” nr 42 zamieściliśmy błędne informacje w artykule ze str.1 pt. „Dzień Seniora w Mrozowie”. W czasie uroczystości wystąpiła grupa: Seniorzy U.T.W. Miękinia, uświetniając spotkanie bardzo pięknym i profesjonalnym koncertem. Również pani Aleksandra Dziepak nie pochodzi z Pisarzowic, jak podano w artykule, ale z Miękinia. Za pomyłki SERDECZNIE PRZEPRASZAMY I ŻYCZYMY SUKCESÓW W DZIAŁALNOŚCI ARTYSTYCZNEJ.

Redakcja

U progu świąt

W bardzo słoneczne popołudnie, 6 grudnia 2015 roku odbył się już drugi z kolei Mrozowski Jarmark Bożonarodzeniowy organizowany przez Stowarzyszenie „MROZOVIA”. Na straganie pojawiły się ozdoby choinkowe, stroiki i kartki świąteczne wykonane zarówno przez profesjonalistów (kwaciarnia „Za Zielonymi Drzwiami”) jak i amatorów (panie pracujące w przedszkolu „Sasanka”, uczestniczki licznych warsztatów rękodzieła organizowanych przez stowarzyszenie „Mrozovia” oraz domorosłe talenty). Przy dźwiękach świątecznych przebojów częstowaliśmy odwiedzających nasz stragan ciastem i rozgrzewającą herbatką zachęcając do kupna pięknych drobiazgów, a naprawdę było w czym wybierać. Ogromna ilość bombek, gwiazdek, pierniczków, stroików, choinek i wielu innych ozdób wykonanych różnymi, niejednokrotnie zaskakującymi technikami kusila skutecznie i bardzo wiele pięknych przedmiotów znalazło swoich nabywców.

Jednak to nie zysk był główną ideą tego przedsięwzięcia. Na krótką chwilę, na ponad dwa tygodnie przed świętami chcieliśmy stworzyć odświętny i radosny nastrój i zatrzymać w nim choćby na kwadrans jak najwięcej osób. Udało się. Sprzyjająca temperatura, talent i serce włożone w wyroby rękodzieła, zapach goździków i kardamonu, smak domowych ciast ale przede wszystkim uśmiech na twarzach sprawiły że drugi Mrozowski Jarmark Bożonarodzeniowy można określić jako bardzo udane wydarzenie. Dziękujemy wszystkim tym, którzy wsparli nas w tym przedsięwzięciu i gościom, którzy odwiedzili nasz stragan. Parafrazując jakże mądre powiedzenie „kupić nie kupić, potargować warto” twierdzimy, że „sprzedać nie sprzedać, spotkać się warto” – zawsze warto!

Przekupka



Fot. Dorota Ropek



Fot. Dorota Kozyra



Mrozowskie rękodzieło



Fot. Dorota Ropek

Uczestniczki warsztatów to mieszkanki Mrozowa, Żurawina i Lutyni.

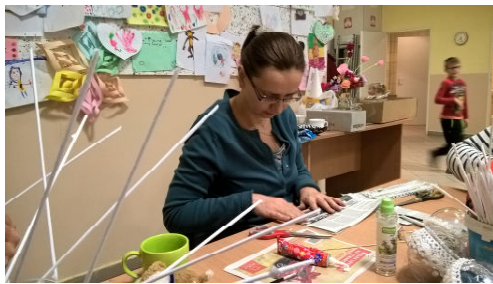
Początki okazały się dość trudne, wymagające precyzji w rękach i skupienia. Niektóre panie zniechęcały się z powodu trudności, jednak profesjonalizm pani Ani i jej entuzjazm pozwolił pokonać wszelkie trudności.

Warsztaty były bardzo fachowo przygotowane (łącznie z materiałami) i przeprowadzone. Odbyły się jedynie z powodu ludzkiego zaangażowania i bez zewnętrznych funduszy. Przydałoby się więcej takich inicjatyw, gdyż są osoby, które potrafią wykonywać ciekawe rękodzieło i mogłyby nauczyć innych.

Efekty warsztatów okazały się niesamowite! Choinki, wianki, koszyczki, stroiki – cudne, misterne i zachwycające. Niektóre z tych dzieł można było podziwiać na późniejszym Kiermaszu Bożonarodzeniowym.

DZIĘKUJEMY !

Dorota Ropek



Już wkrótce...

6.01.2016 po Mszy Św. o godz. 12.00 – ORSZAK TRZECH KRÓLI W MROZOWIE – przejdzie z kościoła do zamku, w altanie ZOL-u odbędą się jasełka przygotowane przez Stowarzyszenie „MROZOVIA” i dzielenie się opłatkiem.

W następnym numerze GM informacja o 1% na działalność realizowaną przez Stowarzyszenie „MROZOVIA”
Zumba w Mrozowie w każdą środę i na stronie: facebook.com/zumba.na.prowincji

TworzyMy Atmosferę /część 1/

W poprzednim numerze umieszczone zostały grafiki ilustrujące źródła zanieczyszczeń naszej atmosfery i co można zrobić, aby uchronić zdrowie swoje i bliskich przed złym wpływem zanieczyszczeń powietrza. Przedstawiany materiał opracowano w oparciu o stronę internetową kampanii:

www.tworzymyatmosfere.pl, na którą zaprasza - Dana Ostrycharz

„TworzyMY atmosferę” to ogólnopolska kampania na temat ochrony powietrza zorganizowana przez Ministerstwo Środowiska. Ma ona uświadomić odbiorcom, jaki wpływ ich indywidualne wybory mają na jakość powietrza, a co za tym idzie - na stan zdrowia i komfort życia ich samych, a także najbliższych członków rodziny. Wbrew obiegowym opiniom za przekroczone norm dotyczących jakości powietrza w naszym kraju odpowiadają przede wszystkim **domowe instalacje grzewcze i transport samochodowy**, a nie przemysł. Dla poprawy stanu powietrza znaczenie mają nawet drobne decyzje - kupno węgla o odpowiednich parametrach, dbanie o sprawność domowego kotła grzewczego, zaprzestanie palenia śmieci czy rezygnacja z używania samochodu, gdy można skorzystać z transportu publicznego lub roweru. **Zanieczyszczone powietrze powoduje śmiertelne choroby!** Grupami szczególnie narażonymi na choroby związane z zanieczyszczeniami powietrza są:

- **Dzieci:** zanieczyszczenia oddziałują negatywnie na rozwój dziecka już w okresie płodowym (podatność na zapalenia dolnych i górnych dróg oddechowych i nawracające zapalenie płuc w okresie niemowlęcym i późniejszym, a nawet gorszy rozwój umysłowy).

- **Osoby starsze:** substancje przenoszone przez pyły zawieszone (PM) mają tendencję do akumulowania się w organizmie. Im dłużej dana osoba była narażona na oddychanie zanieczyszczonym powietrzem, tym więcej szkodliwych substancji przeniknęło do jej organizmu i tym większe ryzyko wystąpienia u niej chorób powodowanych przez te substancje.

- **Osoby już chorujące na choroby układu oddechowego czy krwionośnego:** ekspozycja na zanieczyszczenia będzie nasilać objawy tych chorób.

Wpływ poszczególnych substancji zanieczyszczających powietrze na zdrowie:

Zanieczyszczenie	Wpływ na zdrowie
Pyły [PM10 i PM2,5]	- Pył PM10 podnosi ryzyko przede wszystkim chorób układu oddechowego, powodując m.in. świszczący oddech, ataki kaszlu i astmy, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, a także ostre zapalenie oskrzeli. Pośrednio może zwiększać ryzyko zawału serca oraz udaru mózgu. - Pył PM2,5 uznawany jest za bardziej groźny dla zdrowia niż PM10. Częsteczki PM2,5 przenikają głęboko do płuc, gdzie jest akumulowany i skąd może przenikać do krwi. W ten sposób do organizmu człowieka dostają się rakotwórcze wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne oraz metale ciężkie. Pył PM2,5 przyczynia się również do zapalenia naczyń krwionośnych oraz miażdżycy. - Według Światowej Organizacji Zdrowia długotrwałe narażenie na działanie pyłu PM 2,5 skraca życie statystycznego mieszkańca UE o ponad 8 miesięcy, a w przypadku mieszkańców Polski - aż o 10 miesięcy. - Przekroczenia stężeń normatywnych pyłów PM2,5 i PM10 powodują tylko w Europie ok. 500 tys. przedwczesnych zgonów. - Współczynnik zgonów spowodowanych zanieczyszczeniami powietrza pyłem PM2,5 wynosi w Polsce 104 przypadki na 100 tys. mieszkańców. Średnia dla Unii Europejskiej to 94 przypadki na 100 tys. osób. - Koszty (zewnętrzne) chorób spowodowanych PM2,5 tylko w województwie małopolskim wynoszą 2,8 mld zł rocznie. - Narażenie na wysokie stężenia PM2,5 w okresie płodowym skutkuje niższą masą urodzeniową dziecka, a także gorszym rozwojem płuc w kolejnych latach życia.

Cdn...



Mrozowianin w Mrozowie

Był piękny, grudniowy, a dzięki postępującym zmianom klimatycznym nawet ciepły dzień. Mrozowianin, z natury leniwy, westchnął, przypiął smycz do obroży psa i udał się na zwiedzanie tak zwanej najbliższej okolicy. Pies radośnie poprowadził swego pana wzdłuż drogi. Mrozowianin, starając się zachować pozory i desperacko udając, że pies NIE ciągnie, powiódł wzrokiem dookoła. No tak. Pobocze usłane było drobniejszymi i grubszymi śmieciami, we wsi nieco mniej, ale trafiało się. Za to za wsią! Ho, ho, czego tam nie było. Opa-kowania po jogurcikach dla milusińskich, butelki po napojach, szczątki bliżej niezidentyfikowanego AGD, zaś ukoronowaniem widoku był biały sedes, porzucony bezlitośnie w okolicach dawnego basenu. „Prześliczne”, pomyślał z wyższością Mrozowianin, „KTOŚ powinien coś z tym zrobić. CZŁOWIEK nie może nawet pójść na spacer.” Pies nie wydawał się zdeprymowany nawet sedesem, więc Mrozowianin kontynuował marszrutę.

„Chodźmy do lasu”, zaproponował czworonogowi, a ten milcząco zaaprobował propozycję. Las przywitał Mrozowianina szumem sosen i pokłaskiwaniem ptaków. Nagle pies zaniepokoił się, słysząc głośny, irytujący dźwięk. Po-tem następny, i następny. „Co u licha?” zachnął się Mrozowianin. Niepostępowy ów osobnik najwidoczniej nie rozumiał, że leśny moto-cross jest w dzisiejszych czasach wspaniałym sposobem na spędzenie czasu na łonie natu-ry, a przy okazji wyrażenia siebie. Uuuuuuuuuuu! Ryknęły motorowe silniki, chociaż źródła straszliwego dźwięku nie było widać. Mrozowianin zacisnął zęby i zdecydowa-nym krokiem ruszył z powrotem ku wsi. Pies, zmę-czony bieganiem, postanowił szybciotko pójść do toalety pod najbliższym płotem. Mrozowianin rozejrzał się szybko, a upewniwszy się, że żaden z sąsiadów nie zauważył niecznych poczynań psa, z podniesioną głową udał się do domu.

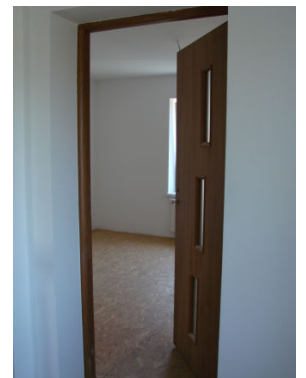
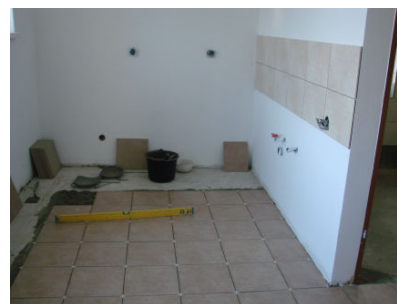
Mrozowianin

REMONT MAŁEJ SZKOŁY W MROZOWIE

Prace budowlane przy obiekcie dawnej szkoły w Mrozowie zakończone. W ubiegłym roku władze gminy podjęły decyzję o przeznaczeniu obiektu na mieszkania komunalne. Na ten cel pozyskano dotację w wysokości 103 tys. zł z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach projektu „Aktywizacja społeczno – zawodowa na rzecz budownictwa socjalnego – edycja 2014”. Dotację przeznaczono na zakup materiałów budowlanych.

W ramach przeprowadzonych prac dokonano już remontu dachu oraz wymiany stolarki okiennej i drzwiowej. Zmianie uległo pokrycie dachowe, zamontowano nowe rynny, wstawiono nowe okna i drzwi zewnętrzne oraz przebudowano kominy. Wykonano ocieplenia budynku oraz częściowo elewację. Przeprowadzane są również prace wewnątrz budynku, gdzie zostanie wymieniona: instalacja wodno – kanalizacyjna, elektryczna, tynki wewnętrzne wraz z malowaniem. W wyniku tych prac, do końca roku, w obiekcie wygospodarowanych zostanie 5 lokali komunalnych.

za www.miekinia.pl



Przepis na OGÓRKI Z KURKUMĄ- Mrozowski Produkt Lokalny

5kg ogórków

3 kg cebuli

Zalewa:

1 szkl. octu

2 szkl. cukru

4 szkl. wody

1 łyżeczka soli

Produkt lokalny 2015

Zalewę gotujemy. Do zagotowanej zalewy dodajemy 2 łyżeczki kurkumy, 1 łyżeczkę słodkiej papryki, 1 łyżeczkę zmielonego czarnego pieprzu.

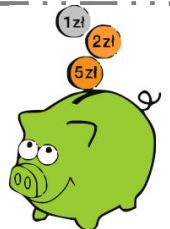
Ogórki i cebulę kroimy w plastry i solimy, odstawiamy do puszczenia soku (ok. 1 godz.), odczekaemy sok. Wymieszane warzywa wkładamy do słoików i zalewamy gorącą zalewą. Wiekujemy ok. 3 min.

Drodzy Czytelnicy,

W grudniu zebraliśmy 179 zł. (w Groszu 128 zł., w Promyku 30 zł., na kiermaszu 21 zł.) i tym samym zwiększony będzie nakład bieżącego numeru. DZIĘKUJEMY!!! Nadal potrzebujemy Waszego wsparcia. Jeśli czytasz Głos Mrozowa, wrzucić 50 gr do świnki - to koszt druku Twojego egzemplarza.

Równocześnie składamy serdeczne podziękowania Właścicielom oraz Pracownikom sklepu „Grosz” i „Promyk” w Mrozowie, którzy przeprowadzają zbiórki na wydawanie kolejnych numerów gazety oraz Mieszkańcom, którzy wspierają tę inicjatywę.

Redakcja



Do Szanownych Sponsorów

Zachęcamy do sponsorowania - także częściowego - naszej gazetki. Oferujemy możliwość umieszczenia ogłoszenia/ reklamy już od 50 zł. Koszt wydania całego numeru to 150 zł. Kontakt: mail glosmrozowa@mrozow.pl